

Số: 304 /TTYT
V/v tăng cường công tác truyền thông
phòng, chống bệnh truyền nhiễm
mùa Đông năm 2025

Quảng Trị, ngày 18 tháng 11 năm 2025

Kính gửi: Các trạm y tế.

Thực hiện Công văn số 1651/KSBT-TTGDSK ngày 14/11/2025 của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh Quảng Trị về việc tăng cường công tác truyền thông phòng, chống bệnh truyền nhiễm mùa Đông năm 2025;

Trong bối cảnh thời tiết mùa đông năm nay diễn biến phức tạp với mưa bão nhiều và lũ lụt bất thường, tạo điều kiện cho một số bệnh truyền nhiễm phát triển như Cúm mùa, Tay chân miệng và Sốt xuất huyết, ca bệnh lây truyền từ động vật sang người như bệnh Đại. Số ca mắc tạo một số địa phương có xu hướng tăng, tiềm ẩn nguy cơ bùng phát dịch nếu không triển khai kịp thời các biện pháp dự phòng.

Để chủ động phòng, chống dịch bệnh truyền nhiễm mùa Đông năm 2025, Trung tâm Y tế khu vực Bố Trạch đề nghị các khoa, phòng, trạm y tế trên địa bàn tăng cường, đẩy mạnh các hoạt động truyền thông, trong đó tập trung vào phòng, chống bệnh Cúm mùa, Sốt xuất huyết và Tay chân miệng cho trẻ em, với các nội dung như sau:

I. Nội dung truyền thông:

- *Cập nhật thông tin dịch tễ:* Thông tin kịp thời, chính xác về tình hình mắc bệnh Cúm mùa, Não mô cầu, Tay chân miệng, Sốt xuất huyết và bệnh Đại tại địa phương; Cảnh báo nguy cơ bùng phát dịch để người dân chủ động phòng tránh.

- *Truyền thông kiến thức cơ bản về bệnh:* Nguyên nhân gây bệnh, đường lây truyền, đặc điểm dịch tễ và triệu chứng thường gặp; Hướng dẫn phát hiện sớm dấu hiệu nặng và khuyến cáo người dân không tự ý mua thuốc điều trị khi chưa có chỉ định của cán bộ y tế.

- *Biện pháp phòng bệnh:* Hạn chế tiếp xúc với nguồn bệnh hoặc người nghi ngờ mắc bệnh; Chủ động tiêm phòng các bệnh có vắc xin (Cúm mùa, Đại...).

Áp dụng các biện pháp dự phòng như diệt lăng quăng/bọ gậy, ngủ màn, giữ vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường.

Chăm sóc sức khỏe trẻ em trong mùa đông: Dinh dưỡng hợp lý, giữ ấm cơ thể, tăng cường sức đề kháng; Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng hoặc

dung dịch sát khuẩn nhanh, nhất là trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh; Làm sạch đồ chơi, sàn nhà, khu vực sinh hoạt của trẻ tại các trường mầm non, mẫu giáo.

Vệ sinh môi trường – nước sạch: Thu gom rác thải đúng nơi quy định, khơi thông cống rãnh, không để nước tù đọng; Sử dụng nguồn nước sạch, đảm bảo vệ sinh trong ăn uống.

- *Thực hiện theo khuyến cáo của Bộ Y tế:* Tuân thủ các hướng dẫn mới nhất về phòng, chống bệnh truyền nhiễm đã được Bộ Y tế ban hành đối với từng nhóm bệnh.

II. Phương pháp truyền thông:

- *Truyền thông đại chúng và truyền thông cơ sở:* Đẩy mạnh tuyên truyền trên đài phát thanh – truyền hình, báo chí, hệ thống loa truyền thanh xã, thôn, tổ dân phố; Tăng cường truyền thông qua mạng xã hội: Facebook, Fanpage, Zalo Trung tâm, Trạm Y tế, khoa, phòng.

- *Truyền thông đa ngôn ngữ:* Kết hợp truyền thông bằng tiếng Kinh và tiếng dân tộc thiểu số để phù hợp đặc điểm địa bàn.

- *Sản xuất các sản phẩm truyền thông:* Clip video, clip phát thanh, infographic, tờ rơi, pano, hình ảnh minh họa trực quan, dễ hiểu; Nội dung truyền thông ngắn gọn, dễ nhớ, phù hợp phong tục, tập quán và văn hóa địa phương.

- *Phối hợp liên ngành:* Tham mưu UBND xã, phối hợp chặt chẽ với các cơ sở giáo dục nhằm hướng dẫn và triển khai các biện pháp phòng chống bệnh tại trường học.

Tổ chức truyền thông học đường; giám sát ca bệnh nghi ngờ; phát hiện sớm và xử lý kịp thời các ổ dịch; Tuyên truyền, vận động phụ huynh cho trẻ tiêm đầy đủ các loại vắc xin phòng bệnh.

- *Tổ chức các hoạt động truyền thông trực tiếp:* Tư vấn sức khỏe cho bệnh nhân, người nhà bệnh nhân, người dân tại Trạm Y tế, thôn/bản/ tổ dân phố; Kết hợp trong các buổi họp dân, sinh hoạt cộng đồng.

III. Tài liệu truyền thông:

1. Sử dụng nguồn tài liệu hiện có

- Sử dụng các tài liệu truyền thông do Bộ Y tế, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh, Trung tâm Y tế cung cấp; ưu tiên tài liệu truyền thông có thể triển khai nhanh qua hệ thống đa phương tiện, mạng xã hội như video clip, clip phát thanh, tài liệu truyền thông dưới dạng đồ họa (Infographic).

2. Tham khảo thông tin chính thống từ Bộ Y tế

<http://t5g.org.vn/nhung-dieu-can-biet-ve-cum-mua>

<http://t5g.org.vn/du-phong-bao-ve-suc-khoe-trong-mua-lanh>

<http://t5g.org.vn/cham-soc-tre-mac-tay-chan-mieng-tai-nha>

<http://t5g.org.vn/nhung-dieu-can-biet-de-phong-chong-benh-tay-chan-mieng>

<http://t5g.org.vn/cac-bien-phap-phong-benh-sot-xuat-huyet>

<http://t5g.org.vn/hay-canh-giac-voi-benh-sot-xuat-huyet>

Trung tâm Y tế khu vực Bồ Trách đề nghị trưởng các khoa, phòng, trưởng trạm y tế căn cứ vào chức năng, nhiệm vụ và tình hình thực tế tại địa phương để tổ chức triển khai, giám sát chặt chẽ việc thực hiện công tác truyền thông phòng, chống dịch bệnh mùa Đông năm 2025 đảm bảo kịp thời, hiệu quả./.

Nơi nhận:

- Như kính gửi;
- Các khoa, phòng thuộc Trung tâm;
- Lưu: VT- PDS-TTGDSK.

GIÁM ĐỐC

Nguyễn Quốc Tuấn